

UNDRINGSNOTAT

Undringsskjema – nivå 0

Dette skjemaet er meint som ei hjelp i undringsfasen (nivå 0) i handlingsretteleiareren. Det skal støtte deg i å setje ord på det som gjer deg uroa eller bekymra for eit barn eller ein ungdom.

Her kan du skrive ned konkrete observasjonar, tankar og magekjensle. Uro kan vere knytt til helse, trivsel, livssituasjon eller utvikling. Målet er ikkje å finne årsaker eller tolke situasjonen, men å skildre det du faktisk ser, høyrer eller observerer.

Kva er det du konkret har lagt merke til?

Når du fyller ut skjemaet, skal merksemda rettast mot faktiske observasjonar – ikkje tolkingar av kva åtferda kan vere uttrykk for.

Barnet/ungdommen og føresette skal involverast i undringsfasen.

Du kan bruke hjelpeverktøya **Teikn og signal** og **Risiko- og beskyttelsesfaktorar** som støtte i arbeidet. Skjemaet er ei rettleiande mal – fyll berre ut det som er relevant for saka.

Namnet til barnet: _____

- Fysisk miljø
- Psykososialt miljø
- Gruppedynamikk
- Mobbing/utestenging
- Sosialt samspel
- Trivsel
- Adferd
- Språk og kommunikasjon
- Oppmerksomhet/konsentrasjon
- Motorisk mestring
- Faglig fungering
- Heimesituasjon
- Foreldresamarbeid
- Helse
- Annet



SKRIV MED EIGNE ORD KVA DU FAKTISK SER, HØYRER, OBSERVERAR, TENKJER:
Fyll inn tekst her

SYSTEMSPØRSMÅL: ER DET NOKO VED BARNET SINE OMGIVELSAR SOM KAN PÅVIRKE
SITUASJONEN?

(Eks: barnegruppe, vennegruppe, læringsmiljø, vaksenrolla, systemutfordringar) Beskriv med
egne ord det du ser, høyrer, observerer, tenker:
Fyll inn tekst her

KOR OFTE KJENNER DU PÅ DENNE UROA / BEKYMRINGA?

Dagleg	<input type="checkbox"/>	Kvar veke	<input type="checkbox"/>	Kvar måned	<input type="checkbox"/>	Sjeldnare	<input type="checkbox"/>
--------	--------------------------	-----------	--------------------------	------------	--------------------------	-----------	--------------------------

Kva

_____/_____
DATO /UNDERSKRIFT

